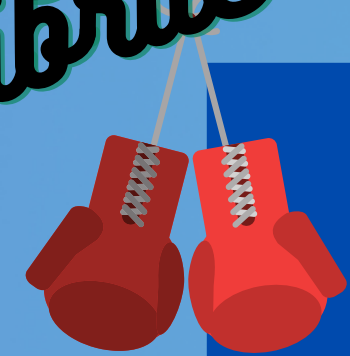


# Planning

Round Club Pibrac



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
10h30 12h00	Entrainement Pied Poing	Entrainement Pied Poing	Entrainement Pied Poing	Entrainement Pied Poing	Entrainement Pied Poing	BF perfectionnement Compétiteur Adulte Kick Boxing	10h00 - 12h00 Stage enfant 1 fois par mois
13h00						 13h00 - 18h00 Interclubs 1 fois par mois	14h00 - 17h00 Stage Adulte 1 fois par mois
13h30							
14h00 15h00	Renforcement Musculaire Sac 	Cardio Boxing	Renforcement Musculaire Sac 	Renforcement Musculaire Sac 	Cardio Boxing		
15h30							
17h00 18h00	Compétiteurs Enfants	Kick Enfants	Baby boxe	Kick Enfants	Baby boxe		
18h00 19h30	Self Défense	Cardio Boxing	BF Enfants	Cardio Boxing	BF Enfants		
19h30 21h00	BF Adultes	Kick Adultes	BF Adultes 	Kick Adultes	BF Adultes		

